

Villefranche
de Panat
~ AVEYRON ~

VENDREDI
 15 AOÛT
 2025

FINISHERS

Inscription en ligne
www.finishers.com



24km

10km



CHALLENGE
AVEYRON

Randonnée pédestre 10km

Courses des enfants
(Inscriptions gratuites sur place)

TRAIL DU LÉVÉZOU

IKALANA

www.courirandlevezou.fr

RÈGLEMENT



Courir en Lévézou



CHRONOMÉTREUR OFFICIEL

Merci à nos partenaires



06 40 41 58 27

 pizza-francky-12



Fourcadier Julien



Maçonnerie générale et pierres
3 Rue De La Boule D'or
12430 Villefranche De Panat
eol.construction12@gmail.com 06.45.65.13.66



SAS Fourcadier et Fils
Adeline et Jean François

Maison, Jardin, Animaux,
Transport, Matériaux, Agriculture,
Produit du Terroir

Cité Saint Louis
12430 LESTRADE et THOUELS
05 65 46 51 30
Email : fourcadieretfils@orange.fr
Facebook : Fourcadier et fils

SYMPA-TIF

PLACE DES ACACIAS
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

TEL : 05 65 42 66 53

Du mardi au vendredi 9h00-19h00:
Le matin: homme sans rdv
L'après-midi : mixte sur rdv
Le samedi 8h00-13h00
Uniquement homme sans rdv



EURL SEBASTIEN FONTANILLE
Couverture - Zinguerie

Tél. 06 72 96 17 51
12430 Villefranche de Panat

SARL MENUISERIE DURAND

MENUISERIE EXTÉRIEURE - INTÉRIEURE
CONCEPTION - FABRICATION - POSE



Puech Risens
12430 LESTRADE ET THOUELS
Bureau : 05 65 46 51 61
Mobile : 06 75 20 23 15
06 84 02 17 45
menuiserie.durand@orange.fr
www.facebook.com/menuiseriedurand



ALIMENTATION GÉNÉRALE
Tél. 05 65 46 56 39

TRUCHE Hélène  2, place du Commerce
12430 Villefranche de Panat

30 ans déjà !

Née en 1995, l'association « **Courir en Lévézou** » a su, au fil des années, diversifier les animations qu'elle propose.

En effet, dans le but de satisfaire un public de plus en plus large, le calendrier a évolué.

Les randonnées du dimanche (une à deux fois par mois), une sortie tous les mercredi après-midi, nous permettent de découvrir des sites d'exception, le patrimoine et les curiosités de la région.

Des randonnées Estivales et gourmandes où se mélangent Adhérents et Touristes dans la convivialité et la gourmandise.

« **Ikalana** » Trail du Lévézou ouvert à tous, draine un public de plus en plus nombreux. Venus de toute la France et même de l'étranger pour certains.

Une salle de remise en forme de plus en plus prisée et animée par un coach où jeunes et moins jeunes se côtoient régulièrement et toute l'année.

Une section athlétisme où les jeunes performant au département et national.

Toutes ces activités ne sauraient être mises sur pieds sans cette **formidable équipe de bénévoles** toujours présents et motivés : adhérents, ouvriers, médecins qui assurent l'accueil et la sécurité sur les différents parcours.

Il ne faut pas oublier l'ensemble des **partenaires financiers** : commerçants, artisans, collectivités territoriales, et autres.

Leur collaboration nous est précieuse !

Par la diversité des activités et manifestations proposées, « **Courir en Lévézou** » espère répondre aux attentes de ses adhérents et des nombreux participants aux différentes épreuves.

Quelle que soit la rencontre à laquelle vous participez, **soyez le bienvenu** et profitez pleinement des activités qui vous sont proposées.

Merci de votre participation et de votre soutien, ils constituent des éléments essentiels de notre réussite.

Sandrine MALAVAL et Daniel AUGÉ

Co-Présidents de « Courir en Lévézou »



Merci à nos partenaires



LA FERME AUX CHÊNES ROUGES
06-74-84-91-40

"Figeaquet" Villefranche de Panat (12450)

lafermeauxchenesrouges.com lafermeauxchenesrouges@gmx.fr

Produits issus de l'agriculture biologique

Volailles - Œufs - Plats cuisinés - Conserves - Gâteaux à la broche



sarl Edc
Energie Développement Concept

Mr Bernard BOUZAT
Gérant
Tél. 06 75 66 07 50

12430 VILLEFRANCHE de PANAT
edc.12@hotmail.fr



**Restaurant Pizzeria Brasserie
Glacier**

L'Ô CALME

66 Route de granouillac
12-430 Villefranche de panat

Tel: 06 41 88 33 69
05 65 47 30 31



Camping Le St-Etienne

6, route de Rodez
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
05 65 46 45 18 - 06 43 50 89 28
www.camping-st-etienne.com



**MONTEILLET
AUTOMOBILE**

33 avenue du Lac - 12430 Villefranche de Panat
05 65 46 55 18



SARL BOUDES & FILS
ELECTRICITE - PLOMBIER - CHAUFFAGISTE



21, avenue du Lac
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
05 65 46 57 21
boudes.et.fils@orange.fr



INTERSPORT®
MILLAU

IKALANA, le Trail du Lézérou

Pour la 24^e année, la commune de Villefranche de Panat accueillera le Trail du Lézérou **IKALANA le 15 août 2025**. Une épreuve physiquement éprouvante et qui exige de la part des concurrents une excellente condition physique. Cette volonté d'organiser une épreuve sportive digne de ce nom sur le Lézérou ne devait bien entendu pas nous écarter de notre objectif de départ à savoir l'accès au sport pour tous. Les 2 distances proposées dans le cadre du Trail IKALANA (24 km, 10 km) en font une course pour tous : coureurs avertis, débutants et public familial, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les « jambes ». Les quelques 500 inscriptions sur trois éditions démontrent que le pari est gagné, tant auprès des adeptes de la spécialité, que des locaux et des nombreux touristes présents sur le Lézérou au mois d'août. Le cadre somptueux des Monts et Lacs du Lézérou offrant en plus aux participants la possibilité de satisfaire leur appétit de découvertes.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Date : Vendredi 15 août 2025

2 circuits de course :

- 24 km, 500 m de dénivelé positif
- 10 km, 200 m de dénivelé positif

1 randonnée de 10km

1 parcours spécial jeunes

Organisation & renseignements :

COURIR en LEVEZOU

1, avenue du Lézérou

12430 Villefranche de Panat

Tél. : 06 48 75 43 00

E-mail : courirenlevezou@orange.fr

“ IKALANA ” ... UN PEU D'HISTOIRE... : 24 ÉDITIONS DÉJÀ !

- **1999** : ne présentait qu'un seul circuit (30 km) et a vu la participation d'athlètes de l'équipe de France de course d'orientation.
- **2000** : Création d'un second circuit (20 km) plus court et physiquement moins dur. 43 départements y étaient représentés, ainsi que 3 pays.
- **2001** : trois circuits étaient proposés afin de s'ouvrir à un plus grand nombre d'athlètes. 254 participants ont pris part à l'épreuve.
- **2002** : Nouvelle formule, plus d'orientation mais Trail sur chemins balisés. 251 participants dont 162 extérieurs au département.
- **2003** : Trail sur chemins balisés. 311 participants dont 232 extérieurs au département et 6 nations.
- **2004** : Trail sur chemins balisés. 337 participants dont 207 extérieurs au département, 45 départements représentés et 3 nations.
- **2005** : Trail sur chemins balisés. 344 participants dont 204 extérieurs au département, 49 départements représentés et 3 nations.
- **2006** : Trail sur chemins balisés. 346 participants dont 207 extérieurs au département, 46 départements représentés et 4 nations.
- **2007** : Trail sur chemins balisés. 392 participants dont 193 extérieurs au département, 48 départements représentés et 2 nations.
- **2008** : Une forte diminution des participants due aux conditions atmosphériques déplorables.
- **2009** : Une superbe journée de sport et de

Merci à nos partenaires

LOCAL FERMIER ET BIO

Ferme du Céor
Salmiech (12)

Régis
et Céline

Ferme du Céor
12 SALMIECH
fermeduceor.fr

Frédéric SAYSET
Tél : 06 29 86 18 46
levezou.paysage.nature@gmail.com
14 rue des Pénières Blancs - La Besse
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

Aménagement paysager - Entretien espaces verts - Pose de clôtures
Travaux de petit bricolage - Entretien de cimetières
Agréé Services à la Personne avec

SAS LEVEZOU PAYSAGE NATURE - RCS RODEZ 951 412 493

Chez REYNES

BAR

PIZZERIA

RESTAURANT

2, avenue du lac
12430
VILLEFRANCHE
DE PANAT

Contactez
TONY
06 40 34 84 17

YALOER
VILLAGE VACANCES

Bar - Snack - Glacier - Brasserie

Location canoës
Et pédalos
Location gîtes

ROUTE DE GRANOULLAC - 12430 VILLEFRANCHE-DE-PANAT

WWW.VACANCES-YALOER.FR
05 65 61 08 75 / 06 12 22 28 75

natera
coopérative de territoires vivants

VILLEFRANCHE DE PE PANAT

Point Vert Villefranche de panat
Prom. du Lac, 12430 Villefranche-de-Panat
05 65 46 50 84

TABAC PRESSE

EIRL BEATRICE CASTANIER

1 AVENUE DU LAC
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

05 65 46 40 24
SIRET : 830 096 004 00015

détente pour les 377 participants et leurs familles (159 Aveyronnais, 80 pour les autres départements de Midi-Pyrénées et 130 pour le reste de la France).

- **2010** : 404 participants ont pris le départ.
- **2011** : 380 coureurs ont pris le départ.
- **2012** : 397 participants ont pris le départ.
- **2013** : un record avec 500 coureurs !
- **2014** : record confirmé !!!
- **2015** : 459 participants.
- **2016** : 481 participants.
- **2017** : retour à 2 distances (24 et 10 km) et nouveau record avec 650 participant toutes distances et spécialités confondues.
- **2018** : 500 participants

- **2019** : 500 participants
- Pas de course en **2020** et **2021** en raison de la crise sanitaire.

- **2022** : Annulation de la course par arrêté préfectorale (risques incendie).

Retour des épreuves

- **2023** : Beau succès de cette édition avec plus de 200 coureurs au départ, venu d'Occitanie, des régions limitrophes et quelques coureurs venus du nord et nord-est de la France, nous conforte dans l'organisation de cette manifestation phare pour le Lévézou. Nous repartions un peu dans l'inconnu. Pari gagné...

- **2024** : Super succès avec 272 coureurs sur la ligne de départ.

Palmarès IKALANA

2024

H - 24km.. NICOLAS BOYER..... 1h43'30"
F - 24km... NOELLE LACOMBE..... 2h11'21"
H - 10km.. CLÉMENT DELBES..... 38'42"
F - 10km... CAMILLE TORRÈS..... 50'43"

2023

H - 24km.. THIBAUD BALMEFREZOL .. 1h41'31"
F - 24km... ÉMELINE AZAM..... 2h00'18"
H - 10km.. JEROME POUJOL..... 41'05"
F - 10km... CELINE DEBAENE..... 50'52"



**NORD
MIDI-PYRÉNÉES**

AGENCE DE RÉQUISTA

**NOTRE TERRITOIRE
VOTRE AVENIR**

Prix
Services
Proximité
PULSAT 79
PULSAT
Multimédia et Ménager

Ets GUITARD

6, avenue du Lévézou
VILLEFRANCHE
DE PANAT

TÉL. 05 65 46 54 23

CRÉATION DE SITE WEB
ET BIEN PLUS ENCORE : IMPRESSION, SIGNALETIQUE, COMMUNICATION...
stelweb
Tél. 06 38 74 29 13
15, avenue Maréchal Joffre
SAINT-AFFRIQUE

Merci à nos partenaires



AUTOMATISME FERRONNERIE

AF3M

MÉTALLERIE MOTOCULTURE MÉCANIQUE

VILLEFRANCHE
DE PANAT



05 65 46 42 74
06 79 37 89 40

Restaurant Traiteur



11, avenue de l'Alrance
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

05 65 62 02 63

leplatdujour@orange.fr
www.traiteur-villefranche-de-panat.fr



CHEZ SYLVIE & DOMI VERDIER

BOULANGERIE et PATISSERIE ARTISANALE

7, avenue du Lac - 12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

Tél. 05 65 46 56 16



MAZEL

Mécanique Agricole 

Zone d'Activités
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

Tél. 05 65 46 40 06

ENTREPRISE DU BATIMENT MAGASIN DE NÉGOCE

ARGUEL GUY

 06.82.66.71.04

 05.65.46.40.50

 guy.arguel@orange.fr

 Montarnal
12450 LESTRADE-THOUELS



Les Sentiers de la Découverte

Gîte de groupe - Restaurant sur place ou emporter -
Location de salle

1, rue des Raspes
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
www.sentiersdecouverte.fr

05 65 46 58 11
sentiersdecouverte@orange.fr

Parcours 10 km



SARL L.S. CAZOTTES

Transport **Négoce**

Villefranche de Panat - 05.65.46.57.68

AXA

Cabinet ROUVE et FABRE
AGENTS GENERAUX

53, Boulevard Emile Borel - 12400 SAINT-AFFRIQUE
Tél : 05.65.49.25.92 - Fax : 05.65.49.12.06 - agence.rouveclaude@axa.fr
N°ORIAS 07013617 - 13010174

ASSURANCE ET BANQUE

Merci à nos partenaires



**BEAUTÉ
CORINE**

ESTHÉTIQUE & BIEN-ÊTRE

Rue du Barrage
12430 VILLEFRANCHE DE PANAT
06 80 92 56 02

F & M Taxi

Taxi Conventionné/Service Taxi 24/24

Villefranche De Panat

Tel : 05.65.46.53.45 / 06.18.43.09.09
Mail : fmtaxi12@gmail.com

Cabinet vétérinaire
Villefranche de Panat

Dr GAUDILLÈRE Mathilde
Dr CALVIAC Charles
Dr MUSSET Régis

 **05 65 46 58 06**

 cabinetvetovdp@gmail.com

 30 avenue du Lac 12430
Villefranche de Panat

Urgence 24H/7


 Du lundi au vendredi : 8h30-12h15 / 14h00-19h00
Samedi : 8h30-12h15 / 14h00-18h00
Ferme le samedi après midi en mai, juin, juillet et août





Cocotte et Tire-Bouchon

30 Avenue du Lac
12 450 Villefranche-de-Panat

05 65 61 30 49
06 70 37 57 05

 cocotteettirebouchon12@gmail.com

 cocotte_et_tire_bouchon

 Cocotte et tire bouchon

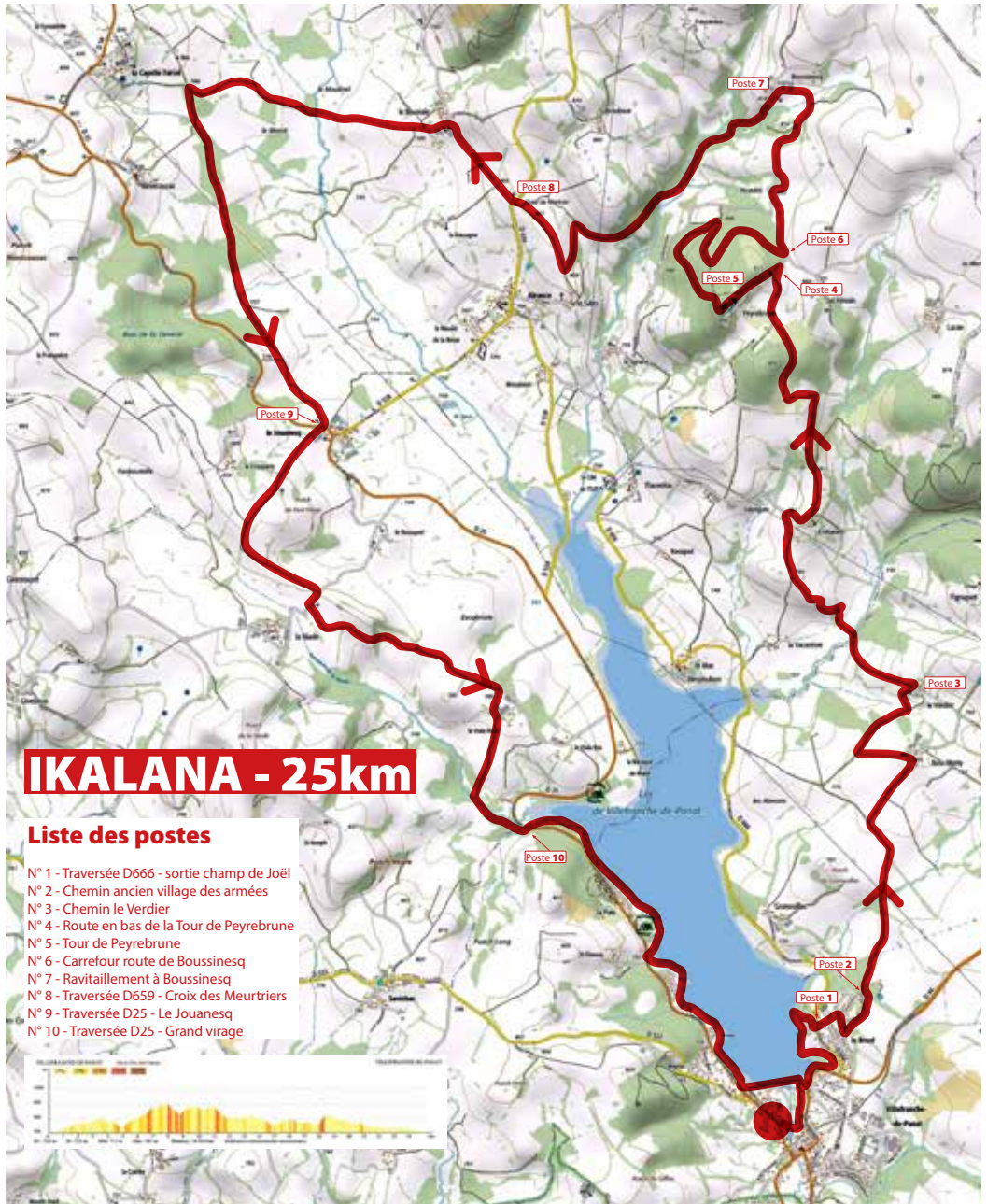


COUVERTURE-ZINGUERIE-ETANCHEITE

12430 VILLEFRANCHE DE PANAT

07 61 27 26 01

Parcours 25 km



Ikalana - VENDREDI 15 AOÛT 2025 - Règlement

ORGANISATION

L'association **Courir en Lévézou** organise sur la commune de Villefranche de Panat le 15 août 2025 le Trail du Lévézou IKALANA.

ÉPREUVES

Chaque Trail s'effectue sur des chemins balisés en une seule boucle, sur le plateau des Monts et Lacs du Lévézou. Tous les Trails se font en **autosuffisance** (points d'eau sur le parcours). Course des enfants parcours selon la catégorie et autour du site de départ.

CIRCUITS

- **Trail de 24km** : 500m de dénivelé positif (circuit accessible à tous sportifs). Départ 9h00.
- **Trail de 10km** : 160m de dénivelé positif (circuit familial sans difficulté majeure). Départ 9h30.
- **Courses des enfants** : dénivelé suivant la catégorie d'âge. Départ 9h45 de l'ensemble des enfants sur un parcours avec différentes distances suivant les catégories :
 - U16 / Minimes (MI) 2010 et 2011.
 - U14 / Benjamins (BE) 2012 et 2013.
 - U12 / Poussins (PO) 2024 et 2015.
 - Éveil athlétique (EA) 2016 à 2018.
- **Randonnée ou Marche nordique de 10km** (accessible à tous sans difficulté majeure). Départ libre à partir de 9h10.
- Pour les randonneurs priorité est donnée aux coureurs.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font sur le site **www.finisher.com** (paiement, certificat médical ou licence FFA, autorisation parentale pour les mineurs) **ou la veille** de 17h à 19h et le matin de 7h à 8h30 **au gymnase de Villefranche de Panat.**

Pour les enfants : uniquement sur place, certificat médical ou licence FFA, autorisation parentale.

Les remises de dossards se font jusqu'à 8h salle polyvalente. Le nombre de participants pour les 2 courses est de 500 inscrits maximum.

RETRAIT DES DOSSARDS

Lors de la remise du dossard, le coureur doit présenter une **pièce d'identité** officielle avec photo et **certificat médical** d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition de moins d'un an **ou une copie de sa licence** en cours de validité.

Pour les mineurs, il est demandé **une autorisation** de la personne exerçant l'autorité parentale.

Ils seront remis la veille de 17h à 19h et le matin de 7h à 8h30.

Le dossard doit être disposé sur la poitrine munis d'un "TAG" pour le chronométrage. Celui-ci doit être **visible en permanence** et pendant la totalité de la course. Des douches seront à disposition au gymnase.

DROITS D'ENGAGEMENT

24km – 22 € inscription en ligne ou 25 € inscription sur place.

10km – 15 € inscription en ligne ou 18 € inscription sur place.

Course enfants – gratuite inscription uniquement sur place.

Rando – 10 € inscription sur place.

ANNULATION D'UNE INSCRIPTION :

À voir avec l'organisateur le jour de la course. Les courses sont ouvertes à l'inscription selon la réglementation et les limitations définies par la FFA. L'organisation s'autorise à annuler, sans remboursement une inscription qui ne respecterait pas cette réglementation. En cas d'annulation pour cas de force majeure l'organisation réalisera le remboursement des engagements des coureurs.

SÉCURITÉ DE LA COURSE

Des contrôles seront effectués en différents points de passage.

Les accompagnateurs à vélo sont interdits. Tout abandon devra être signalé. Une **antenne médicale** sera présente au départ et à l'arrivée et pourra intervenir en tout point des parcours.

Un **médecin** sera présent durant toute l'épreuve. Chaque signaleur aura un emplacement bien défini à chaque carrefour pour réglementer la circulation selon le code de la route.

RAVITAILLEMENT

Prévoir : boissons énergétiques, fruits secs, barres de céréales.

- **Sur le Trail de 10km** : 1 point d'eau « Carrefour de la Croix du Renard ».

- **Sur le Trail de 24km** : 2 points d'eau « Ravitaillement Bousinesq » et « Jouanesq point d'eau »

Une collation est prévue à l'arrivée pour tous les participants à la salle omnisport.

- **Sur le parcours rando** : 1 point d'eau.

RÉCOMPENSES

Trophées aux cinq premiers (H et F) de chaque course.

Remise des récompenses à partir de 12h00.

JURY

Il sera composé par le comité d'organisation et les responsables de chaque point de contrôles.

ASSURANCE

L'épreuve est couverte par une assurance **responsabilité civile** souscrite par « COURIR EN LÉVÉZOU » l'organisateur. Cette assurance garantit les conséquences pécuniaire de l'organisation. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence, il appartient aux non licenciés de s'assurer personnellement. Les participants s'engagent sous leur propre responsabilité et dégagent les organisateurs de tout problème physiologique les concernant avant, pendant et après la course en cas d'accident.

DROIT À L'IMAGE

De par sa participation, le concurrent renonce à tout droit personnel à l'image et autorise l'organisateur ainsi que ses ayants droit et partenaires à utiliser celle-ci sur tout support, pour une durée de 2 ans, dans le monde entier.